

XII Zjazd Polskiego Towarzystwa Diabetologicznego**ZALECENIA A PRAKTYKA KLINICZNA
W TERAPII CUKRZYCY****Bogdan OSTROWSKI**

e-mail: cza@cza.pl

Cukrzyca, przewlekła choroba metaboliczną wywołana brakiem lub nieprawidłowym działaniem insuliny, jedna z najgroźniejszych chorób cywilizacyjnych, jest określana mianem epidemii XXI wieku. Według Światowej Organizacji Zdrowia ta obecnie jedna z najgroźniejszych chorób wynika między innymi ze zbyt późnego diagnozowania i nieodpowiedniego stylu życia. Choruje na nią obecnie blisko 230 mln osób na świecie, z czego 30 mln w Europie i około 2,5 mln osób w Polsce, a według prognoz WHO i IDF (*International Diabetes Federation*) liczba ta będzie nieustannie wzrastać.

Cukrzyca stanowi nie tylko poważny problem medyczny, ale także społeczny i ekonomiczny. Dlatego tak ważna jest edukacja oraz profilaktyka, rozumiana jako aktywny styl życia, prawidłowa dieta, stała i regularna kontrola poziomu cukru we krwi. Podstawowym warunkiem skutecznej walki z chorobą i zahamowania jej postępu jest wczesne rozpoznanie oraz prawidłowe leczenie.

Niezmiernie ważny jest dorobek naukowy, jaki wnoszą do tej dziedziny medycyny lekarze diabetolodzy. Współczesna dia-

betologia w Polsce jest samodzielną dyscypliną naukową. Od czasu usamodzielnienia się Polskiego Towarzystwa Diabetologicznego z Sekcji Diabetologii Towarzystwa Internistów Polskich odbyło się 11 zjazdów, które stanowiły okazję do zaprezentowania rozwijającego się dorobku naukowego. Prawie dwie dekady historii PTD to okres ciągłego powiększania dorobku naukowego jego członków. Członkowie towarzystwa publikowali oryginalne prace naukowe w najwybitniejszych pismach naukowych świata z dziedziny diabetologii i nie tylko, m.in. w *New England Journal of Medicine*, *Nature Genetics*, *Diabetes*, *Diabetes Care*, *Diabetologii*, *Journal of Clinical Endocrinology and Metabolism*. Polscy diabetolodzy działają jako recenzenci tych pism, zasiadają też w panelach oceniających projekty badawcze dla Unii Europejskiej. Członkowie towarzystwa realizują międzynarodowe i krajowe projekty badawcze. Zasiadają także we władzach *European Association for the Study of Diabetes (EASD)*.

Obecnie PTD liczy ponad 100 członków skupionych w 13 oddziałach i jest jednym z największych specjalistycznych towarzystw lekarskich. Wydaje

trzy ogólnopolskie pisma specjalistyczne: *Diabetologię Polską*, *Diabetologię Praktyczną* oraz *Diabetologię Doświadczalną i Kliniczną*. Począwszy od roku 2004, PTD ogłasza corocznie zalecenia w zakresie postępowania z chorymi na cukrzycę.

O tym, jak zapobiegać epidemii cukrzycy i jak ją skutecznie leczyć, dyskutowali uczestnicy XII Zjazdu Polskiego Towarzystwa Diabetologicznego, który odbył się w dniach 7-9 maja br. w Poznaniu, w Centrum Konferencyjnym na terenie Międzynarodowych Targów Poznańskich. Gospodarzem XII Zjazdu PTD, najbardziej prestiżowego wydarzenia w kalendarium polskiego środowiska diabetologicznego, był w tym roku Wielkopolski Oddział PTD, zaś patronat nad wydarzeniem objął rektor Uniwersytetu Medycznego w Poznaniu, prof. dr hab. **Jacek Wysocki**.

Poznański XII Zjazd Polskiego Towarzystwa Diabetologicznego przebiegał pod hasłem: „Cukrzyca problemem interdyscyplinarnym” i jak wszystkie dotychczasowe takie spotkania stanowił bardzo pożądaną platformę wymiany nie zawsze zgodnych poglądów. Nic więc dziwnego, że i tym razem jego sesję cieszyły się ogromnym

zainteresowaniem ze strony lekarzy diabetologów, lekarzy pokrewnych specjalności, pielęgniarek, żywieniowców i psychologów.

– Cukrzyca jest jednym z największych wyzwań współczesnej medycyny i poważnym problemem społecznym. Szacuje się, że w Polsce wśród osób między 20. a 79. rokiem życia jest około 2,5 miliona chorych. Niestety, cukrzyca jest zbyt późno wykrywana. Diagnozuje się ją zazwyczaj dopiero wtedy, gdy trwa już 6-7 lat i powoduje znaczące powikłania. Cukrzyca to nie tylko właściwa kontrola poziomu cukru we krwi, lecz także codzienna kontrola trybu życia. Chcemy zwrócić uwagę środowiska lekarskiego oraz opinii społecznej na istotne powiązania choroby z takimi problemami medycznymi jak otyłość czy problemy sercowo-naczyniowe, a co za tym idzie – edukować, że w prawidłowym leczeniu cukrzycy nie można poprzestać jedynie na kontroli glikemii. W parze bowiem z kontrolą cukru we krwi musi także iść kontrola masy ciała pacjenta, kontrola diety, a także systematyczne badania ciśnienia krwi, jak również prawidłowej pracy serca – mówi o celach, jakie postawili przed zjazdem jego organizatorzy, prezes PTD prof. **Władysław Grzeszczak**. – Dlatego zapewnienie chorym m.in. skutecznych i nowoczesnych form terapii jest kluczowe. Dialog, jaki podejmujemy w naszym środowisku, ma na celu modyfikację wypracowanych standardów dotyczących leczenia cukrzycy typu 2 oraz sukcesywne

wdrażanie systemu opieki diabetologicznej.

Wnioski z poznańskiej dyskusji specjalistów opieki diabetologicznej, naukowców i praktyków, nie są optymistyczne: Polska diabetologia boryka się z kilkoma głównymi problemami. Brakuje odpowiedniej liczby wykształconych lekarzy – na 2,5 miliona chorych powinno być ok 2,5 tys. diabetologów, w Polsce jest ich około 650. Polska jako jedyny kraj w UE nie refunduje, mimo wskazań lekarskich, leków zwanych analogami insulinyowymi długodziałającymi, które można stosować zamiast klasycznej insuliny. Przy zastosowaniu tych leków chory zamiast 6-8 ukłuć może mieć tylko dwie do trzech iniekcji dziennie. Wyceńna przez NFZ leczenia cukrzycy powoduje, że bardziej opłaca się szpitalom amputować kończynę chorego na cukrzycę niż ją leczyć.

Mówiono o tym już od pierwszej sesji roboczej XII Zjazdu, na której prezentowano różne spojrzenia na rolę edukacji w leczeniu cukrzycy (spojrzenie pacjenta chorego na cukrzycę na ten problem przedstawili **Teresa Benbenek-Kłupa** i **Waldemar Monczekawski**, pielęgniarki – mgr piel. **Danuta Olejniczak**, a lekarza – prof. dr hab. med. **Elżbieta Bandurska-Stankiewicz**).

Na program XII Zjazdu PTD złożyło się kilkadziesiąt sesji edukacyjnych, problemowych, spotkań z ekspertami (m.in. na temat leczenia cukrzycy ciężowej oraz mitów na temat leczenia w stanach nagłych ciągłymi podskórnymi wlewami insuliny), sesji plakatowych a także

sesji satelitarnych pod patronatami firm farmaceutycznych Sanofi-Aventis, Servier, Roche, Merck, MSD, Polpharma, NovoNordisk, Eli Lilly, Teva i Abbott.

Grupa Sanofi-Aventis, która prowadzi badania w obszarze diabetologii, dostarcza milionom pacjentów na świecie innowacyjnych i skutecznych rozwiązań terapeutycznych i od lat jest światowym liderem w produkcji we wdrażaniu nowych leków oraz preparatów terapeutycznych stosowanych w leczeniu cukrzycy typu 1 i 2 (w roku 2000 firma wprowadziła na rynek nowoczesny długodziałający analog insuliny – Lantus[®], stosowany u dorosłych i dzieci od 6. roku życia jako insulina podstawowa w leczeniu cukrzycy typu 1 i 2 w modelu intensywnej insulinoterapii oraz w połączeniu z lekami doustnymi, a w 2005 r. zaoferowała pacjentom chorym na cukrzycę – Apidre[®], szybko działający analog insuliny – również stosowany u dorosłych i dzieci od 6. roku życia, chorych na cukrzycę typu 1 i 2), zorganizowała dwie sesje satelitarne, a udział w nich wzięli wybitni polscy i zagraniczni naukowcy, m.in. prof. dr hab. med. **Martin Pfohl** z Ruhr University w Bochum, autor ponad 70 publikacji poświęconych cukrzycy, oraz prof. dr hab. med. **Władysław Grzeszczak**. Tematem pierwszej z nich było leczenie cukrzycy typu 2 oraz porównanie aktualnych zaleceń w tym zakresie międzynarodowych organizacji American Diabetes Association (ADA), European Association for the Study

of Diabetes (EASD) i Polskiego Towarzystwa Diabetologicznego.

Firma Servier jedną z sesji satelitarnych, w której wystąpił jako wykładowca m.in. prof. dr hab. med. **Jacek Sieradzki**, poświęciła najnowszym doniesieniom na temat skutecznej i zarazem bezpiecznej terapii cukrzycy typu 2 oraz jej powikłań, drugą zaś skutecznemu leczeniu nadciśnienia tętniczego u pacjentów z cukrzycą.

Z zainteresowaniem uczestników zjazdu spotkały się dwie sesje przypadków klinicznych cukrzycy typu 2 (moderator prof. dr hab. med. **Krzysztof Strojek**) i cukrzycy typu 1 z przewlekłymi powikłaniami (moderator prof. dr hab. med. **Liliana Majowska**), zaprezentowanych przez dr med. **Dorotę Pisarczyk-Wizę** i dr med. **Agnieszka Zawiejską**.

W trakcie zjazdu swoje posiedzenia robocze odbyły sekcje PTD: Sekcja Genetyki Cukrzycy, Sekcja Diabetologiczno-Kardiologiczna, Sekcja Stopy Cukrzycowej oraz Sekcja Diabetologiczno-Położnicza. Odbyło się także Walne Zebranie Członków PTD.

Podczas XII Zjazdu PTD zainaugurowano drugą edycję międzynarodowego projektu „Razem zmieniamy cukrzycę”, którego celem jest wzrost świadomości społecznej dotyczącej problemu cukrzycy. Podczas pierwszej edycji projektu w 2008 roku specjalny diabetobus, w którym można wykonać specjalistyczne badania i uzyskać poradę na temat cukrzycy, odwiedził osiem miast, w których przebadano około 8 tys. osób. Teraz odwiedzi kolejne trzy duże miasta: Poznań, Zabrze i Lublin.

Adres do korespondencji:

Redakcja
„Czasopisma Aptekarskiego”
ul. Obarowska 23/2
04-337 Warszawa
tel. 022 879 98 69

WCIAŻ ATRAKCYJNE CENY

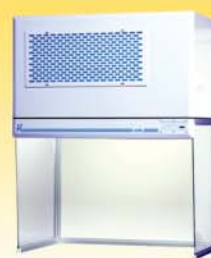
KARSTULAN
METALLIOY

KOMORY LAMINARNE

Nowoczesne i niezawodne fińskie komory (łóże) laminarne przeznaczone do przygotowania leków jadalnych w aptekach.


Dzięki niewielkim wymiarom i wadze oraz wykonaniu w wersji nastołowej, bardzo łatwe do instalacji nawet w najmniejszym pomieszczeniu.

NAJWYŻSZA JAKOŚĆ
ATRAKCYJNA CENA



LAMIL

Produkowane w kilku wersjach rozmiarowych:

- **MINIFIL E** — 680 x 400 x 1032 mm 
- **MINIFIL** — 680 x 400 x 1158 mm
- **MIKROFIL** — 680 x 598 x 1158 mm
- **LAMIL** — 1000 x 598 x 1263 mm

Polecamy również:

- komory laminarne do aptek szpitalnych
- komory laminarne do prac z cytostatykami
- profesjonalne urządzenia do oczyszczania powietrza w pomieszczeniach, gdzie wymagana jest wysoka klasa czystości: **C. A. PLUS 350** i **C. A. PLUS 850**.

Urządzenia KARSTULAN METALLIO to:

- solidność profesjonalnego producenta – ISO 9001, CE
- prawie 30 lat doświadczenia w ich produkcji
- nowoczesna technologia, niezawodne działanie
- najwyższej jakości podzespoły, w tym filtry HEPA
- prosta obsługa i konserwacja, niskie koszty eksploatacji
- natychmiastowa dostawa z magazynu w Warszawie
- autoryzowany serwis gwarancyjny i pogwarancyjny, w tym pomiary kontrolne i walidacja
- **24 miesiące gwarancji**

Wyłączny importer i przedstawiciel:

PHU SELMA IMPORT-EXPORT
ul. Cieszyńska 4/85, 02-716 Warszawa
tel. 0-22 847 8138, 0-601 347421
tel./fax 0-22 646 1320
www.selma.pl e-mail: selma@post.pl