

**OSTEOPOROZA****I. Normy i wskaźniki (wartości referencyjne)**

Densytometria – ocena gęstości mineralnej kości.

Wynik zostaje podany w oparciu o wskaźniki:

1. **BMD** (bone mineral density) - bezwzględna wartość gęstości mineralnej kości [g/cm<sup>3</sup>]

Stadia osteoporozy w zależności od wyniku

T-score (WHO):

Rozpoznanie Pomiar BMD

**NADCIŚNIENIE TĘTNICZE****I. Normy i wskaźniki (wartości referencyjne)**Klasyfikacja ciśnienia tętniczego [mm Hg]<sup>1,2</sup>:

Ciśnienie skurczowe	Ciśnienie rozkurczowe	Kategoria	} wartości prawidłowe
< 120	< 80	Ciśnienie optymalne	
120 – 129	80 – 84	Ciśnienie prawidłowe	
130 – 139	85 – 89	Ciśnienie wysokie prawidłowe	

**CUKRZYCA TYPU 2****I. Normy i wskaźniki (wartości referencyjne)**

Glikemia na czczo – stężenie glukozy w próbce krwi pobranej co najmniej 8 h od ostatniego posiłku

Glikemia nocy – stężenie glukozy w

1. Prawidłowa glikemia na czczo (stężenie glukozy w osoczu: 60 - 99 mg/dl)

2. Kryteria rozpoznawania cukrzycy:

A. Objawy kliniczne, potwierdzone

**ZESPÓŁ METABOLICZNY****I. Normy i wskaźniki (wartości referencyjne)**

Zespół metaboliczny – połączenie najbardziej niebezpiecznych czynników ryzyka chorób sercowo-naczyniowych do których należą: nadmierna masa ciała, zaburzenia gospodarki węglowodanowej i lipidowej oraz podwyższone ciśnienie tętnicze krwi.

Kryteria rozpoznania zespołu metabolicznego:

Rozpoznanie zespołu metabolicznego wymaga stwierdzenia otyłości centralnej (brzuszej)*	Obwód talii dla populacji europejskiej: mężczyźni ≥ 94 cm kobiety ≥ 80 cm
oraz 2 z 4 czynników	
1. Podwyższone stężenie triglicerydów (lub	TG ≥ 150 mg/dl

**OPIEKA FARMACEUTYCZNA****KARTY BAZOWE DLA FARMACEUTÓW**

Karty bazowe zostały opracowane dla następujących schorzeń:

1. Nadciśnienie tętnicze
2. Cukrzyca typu 2
3. Choroba niedokrwienna serca (choroba wieńcowa)
4. Niewydolność układu krążenia
5. Hiperlipidemia
6. Zespół metaboliczny
7. Astma
8. Atopowe zapalenie skóry
9. Niewydolność żylna
10. Osteoporoza
11. Choroba wrzodowa
12. Badania laboratoryjne – odrębna karta zawierająca wartości referencyjne dotyczące badań krwi i moczu